

# *Атмосфера Вашего Дома*



*Наука жить в гармонии*



## ИНСТРУКЦИЯ «ИНТЕРПРЕТАЦИЯ ГРВ ПАРАМЕТРОВ»

### ГРВ – это функциональный анализ

*Изображения без фильтра – в большей степени коррелируют с психоэмоциональным состоянием и состоянием симпатической нервной системы (временное функциональное состояние органов и систем).*

*Изображения с фильтром – в большей степени коррелируют с физиологическим состоянием и деятельностью парасимпатической нервной системы (функциональное и частично структурное состояние).*

### Программа «ГРВ Диаграмма»

На круговых диаграммах цвета соответствуют:

**Зелёный** – нормальной функциональной активности.

**Жёлтый** – повышенной функциональной активности.

**Красный** – пониженной функциональной активности.

Страница интегральных параметров

*Интегральная площадь* – это уровень адаптации организма ко внутренним (психофизиологическим) и внешним (еда, экология, и т.д.) воздействиям; характер метаболизма; жизненные силы.

*Очень низкая интегральная площадь [-2.0>-3.0]*

- Пониженная работоспособность;
- Сильная усталость;
- Истощение ресурсов;
- Трудность концентрации;
- Сильное потоотделение;
- Лабильность психики;
- Нестабильное настроение;
- Могут быть дефекты съёмки.

Если очень низкая Интегральная площадь остаётся длительный промежуток времени, то это означает:

- Дисфункцию внутренних органов или систем;
- Нарушение вегетативного баланса;
- Нарушение метаболизма.

*Низкая интегральная площадь [-0.6>-2.0]*

- Может быть нормой для некоторых людей;
- Усталость;



- Раздражительность;
- Снижение адаптационных возможностей;
- Трудности в компенсации болезней;
- Дефицит энергии.

## *Нормальная интегральная площадь [-0.6>1.0]*

- Оптимальная адаптация;
- Сбалансированное расходование и производство энергии.

## *Высокая интегральная площадь [1.0<2.0]*

- Может быть нормой для некоторых людей;
- Физиологическое напряжение, реакция на высокую нагрузку на систему;
- Перетренированность;
- Активация систем и органов;
- Состояние хилеров во время работы.

## *Очень высокая интегральная площадь [2.0<3.0]*

- Существенное напряжение/стресс адаптации и систем энергообеспечения;
- Чрезмерная реакция с возможными расстройствами адаптации; (температура, воспаление);
- Наличие воспалительных процессов в организме.

*Энтропия* – степень хаоса в регуляции физиологических функций; уровень и скорость процессов износа в организме (скорость старения); уровень переносимости внешних воздействий.

- *Низкая энтропия [0<1]* – ригидность регуляторных систем; процессы зажатия.
- *Нормальная энтропия [1<2]* – самодостаточное поддержание порядка; сбалансированные процессы регуляции.
- *Высокая энтропия [2<4]* – расстройство/дисбаланс регуляторных способностей; трудоголики; процессы расширения; промежуточное состояние организма (восстановление после болезни или в процессе заболевания).



*Коэффициент активации* – уровень вовлечённости организма в адаптацию к стрессу; «уровень стресса»; сбалансированность активности симпатической и парасимпатической нервной системы; скорость реакции на внешние воздействия.

## *Низкий [0.0>2.0]*

- очень спокойный человек;
- медитативное состояние;
- медленный / заторможенный отклик, вялость;
- влияние лекарств, наркотиков или алкоголя;
- интроверсия.

## *Нормальный [2.0>4.0]*

Нормальное состояние с нормальным реагированием на внешние воздействия.

## *Высокий [4.0>6.0]*

- компенсированный стресс;
- активный психотип (холерик);
- эмоциональное возбуждение.

## *Повышенный [6.0>8.0]*

- высокое эмоциональное возбуждение;
- эмоциональная перегрузка;
- некомпенсированный стресс;
- реакция на высокую температуру воздуха.

## *Очень высокий [8.0>10.0]*

- очень большой стресс;
- психологические проблемы;
- неадекватные состояния;
- реакция на лекарства, наркотики или алкоголь;
- реакция на высокую температуру воздуха.

## **Программа «ГРВ Энергетическое поле»**

Свечение вокруг модели человеческого тела – это всего лишь компьютерная проекция секторов пальцев, упрощающая визуальный анализ. Это не аура.

**Площадь** – сумма пикселей соответствующих секторов, умноженная на коэффициент; функциональная активность всех органов в проекции; также можно интерпретировать как энергетический потенциал организма.

Нормальные значения – 20000-28000 пикселей (зависит от прибора).



**Симметрия** – баланс между левой и правой частями тела. Мера гармонии и сбалансированности.

Более 90% - идеальное состояние. Человек может справиться со стрессом и проблемами собственными силами.

70-90% - промежуточное состояние. Необходимо принять меры, отдохнуть, чтобы восстановиться.

Менее 70% - истощённое состояние. Чтобы справиться со стрессом и проблемами, нужна внешняя помощь – терапевтическая или медикаментозная, еда, вода и отдых для восстановления энергетических ресурсов.

## Программа «ГРВ Виртуальные чакры»

Психосоматический подход. Связь функционального состояния органов с психологическим состоянием.

Зелёный коридор на всех графиках – норма.

Левая часть экрана от изображения – социальная сфера, экстраверсия.

Правая часть экрана от изображения – личная жизнь, интроверсия.

Уровень энергетической активности (правый верхний график) – наполненность центров энергией (размер сфер на левом графике).

Психологический приоритет (правый нижний график) – отклонение из сбалансированного состояния в сторону экстраверсии или интроверсии (положение по горизонтали цветных сфер на левом графике).

**Красный** – самоуверенность, сексуальная активность.

**Оранжевый** – материальная работа (дома или вне дома).

**Жёлтый** – стремление решать проблемы (свои или чужие).

**Зелёный** – любовь, симпатия, эмпатия, эгоизм.

**Голубой** – нематериальная работа (творчество), вербальное общение.

**Синий** – подход к решению задач (полагание на собственное мнение или чужое).

**Сиреневый** – отношения с Богом (фанатик или атеист).

## Программа “ГРВ Спорт”

15 психофизиологических параметра, связанных с соревновательной деятельностью.

**5 спортивно важных качеств:**

*Активность* - способность испытуемого изменять ситуацию или отношение к ней при отсутствии определенного прогноза результатов, но при постоянном учете степени его эффективности.

*Целеустремлённость* - психоэмоциональное состояние, характеризующее готовность и эмоциональное мотивирование в достижении поставленной цели.

*Уверенность в себе* - волевое качество, проявляющееся в спокойном осознании испытуемого своих возможностей и преимуществ.



*Стресс-устойчивость* - совокупность личностных качеств, позволяющих испытуемому переносить значительные интеллектуальные, волевые и эмоциональные перегрузки, обусловленные особенностями профессиональной деятельности, без вредных последствий для себя и окружающих.

*Психическая саморегуляция* - регуляция - (от лат. *regulare* - приводить в порядок, налаживать) - целесообразное функционирование живых систем разных уровней организации и сложности.

## **5 вредных состояний (донозологические изменения)**

*Интроспекция* - наблюдение собственной психической жизни ("углубление в собственные мысли").

*Неразрешимые сновидения* - попытка решить ставящиеся перед человеком неразрешимые задачи на подсознательном уровне во время сна.

*Немотивированная тревожность* - один из признаков психоэмоционального расстройства.

*Снижение работоспособности* - снижение возможности выполнять целесообразную деятельность на заданном уровне эффективности в течение определенного времени.

*Вспыльчивость, раздражительность* - неконтролируемая неадекватная психоэмоциональная реакция испытуемого на внешние раздражители.

## **5 отрицательных или дезадаптационных состояний**

*Тревожно-ипохондрические состояния* - депрессивное психологическое расстройство (с навязчивыми и сверхценными опасениями за здоровье).

*Стремление к одиночеству* - психоэмоциональное состояние характеризующее состояние депрессии, как эндогенной (без видимых причин), так и реактивной (реакции на психотравмирующие реакции).

*Вегетативная дисфункция* - сочетается с эмоциональными нарушениями и выражается в вегетативных проявлениях: головокружение, потливость, озноб, дрожь, колебание АД, нехватка воздуха.

*Энергодефицитные состояния* - свидетельствует о недостаточном энергообеспечении функциональной активности систем организма.

*Необходимость обследования* - на момент измерения испытуемый находится в состоянии стресса, что не дает возможности адекватно оценить его психофизиологическую готовность. Данная ситуация требует более детального психологического и медицинского обследования.

Разработано:

Орлов Д.В.

ООО «Атмосфера Вашего Дома»

Официальный дистрибьютер ГРВ оборудования